

Colaciones Saludables

Vida Saludable



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1/2 SÁNDWICH
CON JAMÓN DE
PAVO, TOMATE Y
LECHUGA



1 BARRA
DE CEREAL



1 PAQUETE
PEQUEÑO
DE GALLETAS
INTEGRALES



1 BARRA
DE CEREAL



FRUTOS
SECOS
(1/2 TAZA)



1 JUGO LIGHT



1 YOGURT
DESCREMADO



1 JUGO LIGHT



1 YOGURT
DESCREMADO



1 JUGO LIGHT

Patricio Morales D. – Encargado de Convivencia Escolar